BEZIEHUNGS-WEISEN

Ein Workshop über das
„Wie bin ich in Beziehung?“

In Beziehungen kommen zwei oder mehr Universen zusammen – sie überlappen sich und bilden ein neues, eigenes Universum.

Was geschieht dabei, was wir bewusst vielleicht gar nicht wahrnehmen?

Wie stimmen wir uns ab, wie gehen wir aufeinander zu, wie setzen wir Grenzen, was ist uns wichtig in Beziehungen?

Wir nähern uns diesen Themen über den Körper, über Tanz und Bewegung, spüren nach und reflektieren das Erlebte. Ziel ist, mehr Bewusstheit und Verständnis in unseren Beziehungen zu schaffen.

Die Leitung des Workshops haben:

Petra Birkefeld, Tanztherapeutin (BTD), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-Biologin

Antonia Birkefeld, Psychologin (M.Sc.)

Ort: Antoniushof Wiesenbach, bei Neckargemünd

Termin: Samstag, 11. Oktober 2025

Uhrzeit: 10 bis 16 Uhr mit einstündiger Mittagspause. Nutzen Sie dazu gerne das wunderbare Café des Antoniushofes.

Kosten: 110,– € bei Anmeldung bis zum 30. September 2025, ab dem 1. Oktober 135,– €

Bei Interesse schreiben Sie mir oder rufen mich an unter nebenstehenden Kontaktdaten.

Bewegung mit leib & Seele

Petra Birkefeld

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tanztherapeutin (BTD)
Diplom-Biologin

Telefon: 0151 70195367
E-Mail: petra-birkefeld@web.de

www.bewegung-mit-leib-und-seele.de